

LEGENDA	jednodnevna edukacija		vikend edukacija		* Važna napomena: teme označene zvjezdicom (*) su namijenjene samo verificiranim instruktorima.	= program usavršavanja za Body instruktora	
	datum	sat	datum, sat	datum, sat		= napredne specijalizirane edukacije	
	tema		tema			= ostale radionice	
	cijena	voditelj	cijena	voditelj		= ostali KUBT sadržaji	

2020.									
SIJEČANJ	11.1., 15 h	12.1., 9 h	18.1., 15 h	19.1., 9 h	31.1.	19 h			
	5° Napredni tečaj Body tehnike		3° Osnove Body tehnike loptama		Discus hernia				
	2000 kn	Šimanović	2000 kn	Šimanović	Besplatno	Šimanović			
VELJAČA	15.2., 15 h	16.2., 9 h	21.2.	19 h	22.2.	13 h			
	6° Rad sa specifičnom populacijom		Teniski lakat i karpalni tunel		Stopalo				
	2000 kn	Šimanović	Besplatno	Štrk	700 kn	Tavčar, Begonja			
OŽUJAK	13.3.	19 h	14.3., 15 h	15.3., 9 h	28.3.	13 h			
	Vježbe BT za funkcionalnu i elastičnu fasciju		4° Body slim program		Body bell – novi rekvizit Body tehnike *				
	Besplatno	Schiel	2000 kn	Šimanović	800 kn	Šimanović			
TRAVANJ	3.4.	19 h	18.4., 15 h	19.4., 9 h	24.4.	19 h	26.4.	10 h	
	PMS sindrom – stvarnost ili mit		1° Osnove Body tehnike		Štitnjača- ogledalo stresa i slobodnog izražavanja		Dan otvorenih vrata Body tehnike *		
	Besplatno	Čular	2000 kn	Begonja	Besplatno	Begonja			
SVIBANJ	15.5.	19 h	16.5.	13 h	17.5.	10 h	23.5., 15 h	24.5., 9 h	
	Višestruka uloga mišića m. iliopsoas		Vaša subokcipitalna snaga ili slabost? *		ISPIT		5° Napredni tečaj Body tehnike		
	Besplatno	Šimanović	900 kn	Jagodić Rukavina			2000 kn	Šimanović	
LIPANJ	5.6.	19 h	6.6.	13 h	20.6., 15 h	21.6., 9 h			
	Dijafragma - balansiranje psihofizičkog stanja valnim disanjem		Body dan		2° Osnove Body tehnike utezima i drvenim rekvizitima				
	Besplatno		600 kn		2000 kn	Begonja			
SRPANJ	11.7., 15 h	12.7., 9 h							
	6° Rad sa specifičnom populacijom								
	2000 kn	Šimanović							
KOLOVOZ	16.8. – 19.8.		29.8., 15 h	30.8., 9 h					
	Franšizni kamp		3° Osnove Body tehnike loptama						
			2000 kn	Šimanović					
RUJAN	11.9.	19 h	25.9.	19 h	26.9.	13 h	27.9.	9 h	
	Plantarni fascitis- terapija vježbama BT		Trudnoća – priprema i prevencija prije i nakon poroda		Zdrava zdjelica		Seminar za produljenje licence		
	Besplatno	Schiel	Besplatno	Štrk	800 kn	Jagodić Rukavina	600 kn	Jagodić Rukavina, Šimanović	
LISTOPAD	3.10., 15 h	4.10., 9 h	16.10.	19 h	17.10., 13 h	18.10., 10 h	24.10., 15 h	25.10., 9 h	
	1° Osnove Body tehnike		Antistres vježbe BT- otpustiti napetost u nekoliko minuta		Skolioza *		ISPIT		4° Body slim program
	2000 kn	Begonja	Besplatno	Čular	900 kn Šimanović			2000 kn	Šimanović
STUDENI	6.11.	19 h	21.11.	13 h	27.11.	19 h	28.11., 15 h	29.11., 9 h	
	Abdomen- generator energije tijela		Body @ work		Skolioza		2° Osnove Body tehnike utezima i drvenim rekvizitima		
	Besplatno	Begonja	700 kn	Tavčar Miščević	Besplatno	Šimanović	2000 kn	Begonja	
PROSINAC	11.12.	19 h	12.12., 15 h	13.12., 9 h					
	Dijastaza rectusa - problem slabog ili spuštenog trbuha		5° Napredni tečaj Body tehnike						
	Besplatno		2000 kn	Šimanović					