



Vježbe za vitak stas - Moja

videokaseta je namijenjena svima koji žele pravilno svladati novu tehniku vježbanja u kojoj sam spojila elemente pilatesa i aerobike. Zbog toga su vježbe dinamičnije od klasičnog pilatesa i joge - kaže **Ana Marija Jagodić Rukavina** (s **Brankom Bebić** na slici) autorica video kasete 'Osnove pilates body tehnike'. Profesorica kineziologije, vlasnica je prvog pilates studija u Zagrebu u koji zalaze mnoge poznate osobe željne dobre kondicije i vitkog stasa. (Ines Stipetić)