



O pilatesu sve najbolje,
rekli su prisutni

Pilates za kućnu upotrebu

Želite li biti u duhu s vremenom, počnite vježbati pilates. U tome će vam pomoći prva hrvatska videokazeta s vježbama pilatesa, autorice **Ana-Marije Jagodić-Rukavina**, profesorice kineziologije i osnivačice Pilates Body Studija. Kazeta je namijenjena široj publici, a predstavljena je u zagrebačkom hotelu Villa Tina.



Ana-Marija Jagodić Rukavina
s prijateljicama